

CRICKETINITIATIE

i.s.m. Antwerp Cricket Club

105 EURO

We leren de spelregels van cricket. Het is na voetbal de meest populaire sport ter wereld, vooral in India en Groot-Brittannië zijn er veel fans. Het is een teamsport die niet moeilijker is dan andere balsporten.

KINDERYOGA

i.s.m. Muzische Workshops

205 EURO

Op een kindvriendelijke manier ontdekken we de basiswaarden van de yogafilosofie. Yoga biedt een rustmoment, zonder prestatiedruk. We leren de overdaad aan prikkels in onze drukke wereld te verwerken.

BEWEGINGSEXPRESSIE

i.s.m. Muzische Workshops

205 EURO

We leren hoe we onze gedachten en gevoelens kunnen uitdrukken. Niet met woorden maar met ons hele lichaam.

AFRIKAANSE DANS

i.s.m. Muzische Workshops

205 EURO

We geven ons over aan het ritme van de aarde. Door het herhalen van de bewegingen laten we energie door ons lichaam stromen. Afrikaanse dansbewegingen werken heel bevrijdend.

RAP

i.s.m. Muzische Workshops

205 EURO

We schrijven een krachtige tekst over onszelf en onze klas op basis van verschillende rijm-oefeningen.

FLAMENCO

i.s.m. Muzische Workshops

205 EURO

We ontdekken de geschiedenis van deze Spaanse dans en leren over de rol van de danseres, de gitarist en de zang. We gaan aan de slag met ritme, bodypercussie en onze stem. Een stevige portie handen- en voetenwerk zal niet ontbreken. Vuur, passie en kracht staan centraal.

EMOTIE & EXPRESSIE

i.s.m. Muzische Workshops

205 EURO

We gaan aan de slag met onze grote emoties blij, boos of verdrietig. We leren ons gezicht én ons lichaam expressief in te zetten en denken na over het effect van onze emoties bij onszelf en bij anderen.

BEELDENDE KUNST

i.s.m. Muzische Workshops

257 EURO

We experimenteren met kleuren, vormen en materialen. Het resultaat heeft een link met onze rode draad samenleven maar is wel onvoorspelbaar, want het experiment krijgt de bovenhand.

PRIJS

PRIJZEN ZIJN VOOR EEN WORKSHOP
VAN 120 MINUTEN
VOOR MAXIMUM 25 LEERLINGEN

INFO & BOEKEN

LOTTE ADRIAENSSENS

03 233 64 90

verblijven@gekoo.be

www.gekkoo.be

BOLLYWOODDANS

i.s.m. Culturen in beweging

263 EURO

Dynamische kennismaking met de Indische cultuur. Bollywooddans is vol van energie, expressie en plezier: elke beweging is een verhaal waarbij de muziek het lichaam vorm geeft: met gezichtsuitdrukking, voetwerk en handbewegingen als voornaamste kenmerken.

KLANKSCHALEN

i.s.m. Culturen in beweging

263 EURO

Een klankbad of klankmassage biedt een intense innerlijke beleving van klank en ritme en is gericht op een ervaring van verstillend en verbeeldend. Liggend op matjes tussen klankschalen en gongs ondergaan we een verkwikkende onderdompeling in een zee van resonantie, een droomreis naar ons innerlijke.

DJEMBÉ

i.s.m. Culturen in beweging

263 EURO

We leren enkele basistechnieken en een langzame opbouw om wat vertrouwd te raken komen we al snel tot samenspel in polyritmiek en zelfs improvisatie en solowerk. In de korte rustmomenten gaan we wat dieper in op de betekenis van de djembé en muziek in Afrika en voor onszelf.

DE KOFFER VAN MZEE

i.s.m. Afrika at home

441 EURO

We maken kennis met vele facetten van de Afrikaanse samenleving. Aan de hand van een koffer vol Afrikaanse voorwerpen, instrumenten, kleding, voeding, uitgebreid met dans, zang en verhaal, gaan we op een boeiende en actieve reis door het Afrika van vroeger en nu.

AFRIKAANSE BALLEN MAKEN UIT AFVAL

i.s.m. Afrika at home

441 EURO

In Afrika maken de kinderen of hun ouders zelf hun speelgoed uit afvalmateriaal. Met afval, plastic en touw gaan we zelf aan de slag.

HET VERHAAL VAN DUIZEND EN EEN SMAAK

i.s.m. Afrika at home

441 EURO

Een mand vol Afrikaanse voedingswaren en specerijen, aangevuld met typisch Afrikaanse keukenattributen vormen de basis voor een culinaire reis door Afrika. We leren over de voorwerpen en ingrediënten. Ook de gebruikelijke rituelen en tradities die met de Afrikaanse keuken gepaard gaan komen ruim aan bod.

MASKERS EN DIEREN VAN DE SAVANNE UIT KLEI

i.s.m. Afrika at home

441 EURO

Maskers zijn de meest bekende vorm van Afrikaanse kunst. Elk masker is uniek en heeft een grote ceremoniële waarde in de Afrikaanse cultuur, waarbij spiritualiteit, religie, muziek en dans sterk geïntegreerd zijn in het dagelijks leven. We laten ons inspireren door verhalen en uitleg over de rol die maskers in de Afrikaanse samenleving spelen. Daarna maken we ons eigen masker in klei.

VERTELTHEATER

i.s.m. Culturen in beweging

voor groepen van 20 tot 80 leerlingen

525 EURO

Een verteller, begeleid door muzikanten, neemt ons mee op wereldreis. We ontdekken instrumenten uit de vier windstreken, vreemde gebruiksvoorwerpen, eigenaardige kleding, creatief speelgoed en luisteren naar grappige verhalen.